



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 9 أبريل 2024

مجلس الخدمة المدنية يطلع على مقترح إعادة هيكلة عدد من الجهات الحكومية



ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء رئيس مجلس الخدمة المدنية الاجتماع الـ ٣٦٦ لمجلس الخدمة المدنية.

وذكر حساب «أخبار سمو ولي العهد، على موقع التواصل الاجتماعي «X»، أن مجلس الخدمة المدنية استعرض تقريراً حول الموارد البشرية بالقطاع الحكومي، كما أطلع مجلس الخدمة المدنية على مقترح إعادة هيكلة عدد من الجهات الحكومية بهدف تحسين الأداء وزيادة الكفاءة.

P 2

Link

متى تستخدم إبر السكري في تخفيف الوزن؟

الدكتور حسن جمال ينصح بالعلاج بالإبر طويلة المفعول عندما تكون السمنة مصحوبة بأمراض مزمنة



د. حسن جمال.

يعد الأنسولين الدواء الرئيسي لعلاج مرض السكري لذلك يعتبر من الضروري جداً أن يتم تعريف مريض السكري بكل المعلومات اللازمة لاستخدام حقن الأنسولين بالطريقة المثلى والثباتي للحصول على أفضل النتائج العلاجية وظهور التأثير الجديدة طويلة المفعول في الأنسولين كمن إيماناً على ذلك وقد يمكن أن تستخدمها بطريقة أكثر دقة هذا ما سوف نتناوله في حديثنا مع الدكتور حسن جمال استشاري الغدد الصماء بجمعيل التخصصية الطبي.

يعد مرض السكري من الأمراض المزمنة التي تؤثر في حياة ملايين الناس حول العالم التي تتطلب إدارة دقيقة وعناية مستمرة، واحدة من التحديات الرئيسية التي يواجهها مريض السكري هي زيادة الوزن التي قد تزيد من مخاطر تطور المرض وتفاقم الأعراض. ترتبط زيادة الوزن بمرض السكري من النوع الثاني بشكل كبير حيث تسهم الدهون الزائدة في الجسم في زيادة مقاومة الأنسولين وتؤدي إدارة مستويات السكر في الدم.

ما أنواع إبر السكري؟
هناك نوعان رئيسيان من الإبر المستخدمة في علاج مرض السكري بشكل عام:

١- إبر الأنسولين:
تعد هذه الإبر الأكثر استخداماً وبيعاً في علاج مرض السكري، وتستخدم بشكل أساسي لمريض السكري من النوع الأول وفي بعض الحالات يمكن استخدامها أيضاً لمريض السكري من النوع الثاني.

الأنسولين هو هرمون يعوض لنقص الأنسولين في الجسم ويسهم في تنظيم مستوى السكر في الدم. هناك عدة أنواع مختلفة من الأنسولين ومنها:

الأنسولين ذو المفعول السريع: يعمل بسرعة لتغطية مستويات السكر العالية بعد الوجبات.

الأنسولين ذو المفعول المتوسط: لديه بداية تأثير أبطأ وفترة مفعول أطول من الأنسولين ذو المفعول السريع.

الأنسولين طويل المفعول: يعمل فترة أطول ويسمح بتغطية الاحتياجات الأساسية للأنسولين على مدار اليوم.

يوجد أيضاً نوع آخر من الأنسولين يعتبر خليطاً بين المفعول المتوسط والمفعول القصير المفعول، يتم تسميته عادة بـ «الأنسولين المختلط»، أو «الأنسولين الممتد». يحتوي هذا النوع من الأنسولين على نسبة محددة من الأنسولين ذي المفعول القصير ونسبة محددة من الأنسولين طويل المفعول.

٢- إبر GLP-1:
تستخدم هذه الإبر لمريض السكري من النوع الثاني الذين يعانون من زيادة الوزن. وتعتبر من الأدوية الحديثة المستخدمة لعلاج مرض السكري حيث تلعب الإبر دوراً مهماً في إدارة المرض والتحكم في مستويات السكر في الدم.

عمل هذه الإبر على تحفيز إفراز الأنسولين وتثبيط إفراز الجلوكاجون، وبالتالي تسهم في تحسين التحكم بمستوى السكر في الدم وخفض الوزن. هناك عدة أنواع من إبر GLP-1 المتاحة وتشمل:

GLP-1 (Liraglutide): يتم حقنه مرة واحدة في اليوم.

GLP-1 (Semaglutide): يتم حقنه مرة واحدة في اليوم.

GLP-1 (Tirzepatide): يتم حقنه مرة واحدة في اليوم.

GLP-1 (Mounjaro): يتم حقنه مرة واحدة في اليوم.

GLP-1 (Byetta): يتم حقنه مرتين يوميًا أو مرتين في اليوم ولها مفعول قصير الأمد مثل:

٣- سرطانات الغدة الدرقية: بعض الدراسات أشارت إلى وجود ارتباط بين استخدام إبر GLP-1 وزيادة خطر سرطان الغدة الدرقية في بعض الحالات. ينبغي أن يتم تقييم الفوائد والمخاطر مع الطبيب قبل بدء العلاج، وخاصة إذا كان هناك تاريخ عائلي للمخاطر مع الطبيب قبل البدء.

٤- أمراض غير شائعة في الغدة الدرقية.

٥- الأمراض والتهابات البكتيرية: في حالة وجود أمراض مزمنة للكلى والكبد أو التهابات مستمرة في البنكرياس ينبغي استشارة الطبيب لتقييم المخاطر والسلامة في مثل هذه الحالات.

٦- الحساسية لمكونات الدواء.

٧- الحمل والرضاعة.

٨- مشاكل في الكلى أو الكبد.

يجب أن نتذكر أن هذه الموانع المحتملة لاستخدام إبر GLP-1 ليست قاعدة مطلقة، ولتحتاج إلى تقييم طبي دقيق لتحديد ما إذا كانت الإبر مناسبة لحالتك الصحية. يجب عليك استشارة الطبيب المعالج للحصول على توجيهات دقيقة وتقييم شامل للفوائد والمخاطر قبل البدء.

٩- العلاج بإبر GLP-1: أو أي علاج آخر، فإنه من المهم إجراء الفحوصات اللازمة لتقييم حالتكم الصحية العامة وضمان سلامة استخدام الدواء. قد تختلف الفحوصات المطلوبة قليلًا حسب توصيات الطبيب وطرق حالتكم الفردية، ولكن هناك بعض الفحوصات الشائعة التي قد تشمل:

١- تحليل الدم الشامل: يساعد في تقييم صحة الجسم بشكل عام وكشف أي تغيرات غير طبيعية.

٢- تحليل السكر في الدم: يستخدم لتقييم مستوى السكر في الدم والتأكد من عدم وجود السكري أو مراقبته إذا كنت تعاني منه.

٣- تحليل الدهون في الدم: يقيس مستويات الكوليسترول والدهون الأخرى في الدم لتقييم خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

٤- تحليل وظائف الكلى والكبد: يستخدم لتقييم صحة وظائف الكلى والكبد والتأكد من عدم وجود مشاكل فيها.

٥- تحليل هرمون الغدة الدرقية (TSH): يستخدم لتقييم وظيفة الغدة الدرقية والتأكد من عدم وجود أي تغيرات غير طبيعية في استخدامها إبر GLP-1.

٦- فحص الألبانمين البنتوناسية: يمكن أن يساعد في تقييم صحة وظائف الكلى والكبد، وقد يطلب الطبيب قياس ضغط الدم لتقييم صحة القلب والأوعية الدموية.

٧- قياس ضغط الدم: قد يطلب الطبيب قياس ضغط الدم لتقييم صحة القلب والأوعية الدموية.

٨- فحوصات إضافية: قد يطلب الطبيب إجراء فحوصات إضافية بناءً على حالتكم الصحية وتاريخكم الطبي، مثل فحوصات لفاعلية أو فحوصات إضافية لتقييم أمراض معينة.

هذه مجرد بعض الفحوصات الشائعة، وقد يطلب الطبيب إجراء فحوصات إضافية بناءً على حالتكم الصحية وتاريخكم الطبي، مثل فحوصات لفاعلية أو فحوصات إضافية لتقييم أمراض معينة.

٩- العلاج بإبر GLP-1: أو أي علاج آخر، فإنه من المهم إجراء الفحوصات اللازمة لتقييم حالتكم الصحية العامة وضمان سلامة استخدام الدواء. قد تختلف الفحوصات المطلوبة قليلًا حسب توصيات الطبيب وطرق حالتكم الفردية، ولكن هناك بعض الفحوصات الشائعة التي قد تشمل:

١- تحليل الدم الشامل: يساعد في تقييم صحة الجسم بشكل عام وكشف أي تغيرات غير طبيعية.

P 25

Link



خلال أيام العيد

الدكتورة خاتون علي تقدم نصائح ذهبية للحفاظ على صحة العين



د. خاتون علي.

عيد الفطر السعيد وهو المناسبة المبهجة بنهاية شهر رمضان المبارك حيث تكثر فيه الاحتفالات والولائم والتجمعات العائلية، ومع ذلك من الضروري إعطاء الأولوية لصحة وسلامة أعيننا. في المقال التالي تقدم الدكتورة خاتون علي استشاري طب وجراحة العيون بمركز دار العيون نصائح ذهبية للحفاظ على سلامة العين. بدأت قائلة: من المهم الاهتمام والعناية بأعيننا خلال فترة العيد من استخدام مساحيق التجميل إلى الحلويات اللذيذة، وحتى الألعاب الحادة، هناك العديد من الاحتياطات والتعليمات التي يجب وضعها في الاعتبار لحماية عيوننا خلال هذه المناسبة السعيدة.

١. الحد من الاستخدام المفرط لمساحيق التجميل. في حين أن التزين من الأساسيات خلال العيد، فإن الاستخدام المفرط لمستحضرات التجميل، وخاصة حول منطقة العين غير محبذ، فمن الأفضل تجنب مكياج العيون الثقيل الذي قد يسبب تهيجاً أو حساسية مع مراعاة اختيار منتجات عالية الجودة، والتأكد من إزالتها تماماً قبل النوم لمنع أي بقايا من التسبب في التهيج أو العدوى.

٢. التعامل مع العدسات اللاصقة بعناية: بالنسبة لأولئك الذين يرتدون العدسات اللاصقة، من الضروري التعامل معها بأقصى قدر من العناية، وخاصة في هذه المناسبات بغسل اليدين جيداً دائماً قبل لمس العدسات اللاصقة أو إزالتها لتقليل خطر الإصابة بالتهابات العين. وعدم مشاركة الآخرين ليس العدسات.. بالإضافة إلى تجنب ارتداء العدسات لفترات طويلة.

٣. الحذر من الألعاب الحادة: غالباً ما تشتمل احتفالات العيد على الزينة والألعاب، لكن بعضها قد يحمل مخاطر خفية، وخاصة بالنسبة للأطفال الصغار.. لذا لا بد من تجنب اللعب بالألعاب الحادة أو المدمية لمنع إصابات العين العرضية. وبالمثل، يجب توخي الحذر عند التعامل مع الخاروف الزجاجية أو الخاروف ذات الحواف الحادة لتجنب المخاطر المحتملة.

٤. الاستهلاك المعتدل للحلويات: الإفراط في تناول الحلويات يمكن أن يكون له آثار سلبية على الصحة، وخاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري. يمكن أن يساهم تناول كميات كبيرة من السكر في الإصابة باعتلال الشبكية السكري، وهي حالة تؤثر على الأوعية الدموية في شبكية العين ويمكن أن تؤدي إلى ضعف البصر أو العمى. اختر خيارات الحلوى الصحية أو تناول

الحلويات باعتدال للحفاظ على صحة العين المثالية.

٥. احم عينيك من الشمس: سواء كان بحضور تجمعات خارجية أو السفر خلال العيد، لا تنس أن تحمي عينيك من أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة بإرتداء النظارات الشمسية ذات الحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

٦. حافظ على رطوبة جسمك: يعد الترطيب المناسب ضرورياً للحفاظ على صحة العين الجيدة، وخاصة أثناء الطقس الحار أو فترات الاحتفال الطويلة. تأكد من شرب كمية كافية من الماء طوال اليوم لمنع الجفاف الذي يمكن أن يسبب جفاف العين وعدم الراحة.

الحد من استهلاك المشروبات التي تحتوي على الكافيين أو السكريات لأنها يمكن أن تسهم في الجفاف وتفاقم المشاكل المتعلقة بالعين.

٧. خذ فترات راحة منتظمة: وسط أجواء احتفالات العيد، تذكر أن تأخذ فترات راحة خاصة إذا كنت تشارك في أنشطة تتطلب تركيزاً بصرياً لفترة طويلة، مثل القراءة أو مشاهدة التلفزيون أو استخدام الأجهزة الرقمية.

في الختام، كل عام وأنتم وأحببتكم بخير.. وحفظكم الله من كل مكروه.

P 25

Link



مستشفى الكندي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence



مستشفى الكندي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence



إنجاز طبي غير مسبوق... استئصال ١٨,٩٧٠ حصوة من مرارة شاب في مستشفى الكندي

والوطن العربي
يعد هذا الإنجاز الطبي علامة فارقة في مجال الجراحة، وتُبرز المهارات الاستثنائية والكفاءة العالية لفريق الجراحة العامة وجراحة المناظير في مستشفى الكندي.
إن هذا الإنجاز يُشكل مصدر فخر واعتزاز لمملكة البحرين، ويؤكد تميزها في مجال الرعاية الصحية على المستوى الإقليمي والدولي.

حيث شخص أصابته بحصى القناة الصفراوية التي تمت إزالتها من قبل د. أحمد الصالح استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد والمناظير. وبعد عودة وظائف الكبد إلى طبيعتها، تم استئصال المرارة بالمنظار. استغرقت العملية ساعة ونصف ثم بعدها فُرز الحصوات مدة ثلاث ساعات كاملة، حيث بلغ عددها ١٨,٩٧٠ حصوة، وهو الرقم الأعلى في الخليج العربي

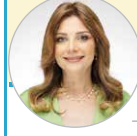
طبيب مقيم في قسم الجراحة العامة وجراحة المناظير، د. محمد ياسر - استشاري التخدير، د. جورج مزهر - استشاري التخدير وبدعم نخبة من الكادر الطبي المتميز.
حيث عانى الشاب من الألم متقطعة في أعلى البطن مع نتائج غير طبيعية لوظائف الكبد. راجع في البداية د. علي البقالي، استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد والمناظير،

حقق فريق الجراحة العامة وجراحة المناظير في مستشفى الكندي إنجازاً طبياً استثنائياً بإجراء عملية جراحية ناجحة لاستئصال المرارة بجانب عدد قياسي من الحصوات لشاب في السابعة والعشرين من عمره، بقيادة الدكتور عبد الجبار ميراني استشاري الجراحة العامة ورئيس قسم الجراحة ورئيس عيادة ٢٤ ساعة، بالإضافة إلى عدد من الطاقم الطبي والمكون من د. هائل مهدي -

P 25

Link





كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

سر التميز

رمضان أجمل الشهور، يجمع الأحباب، وتصفو الخواطر يجعلنا نستشعر قوة ترابطنا وأهمية تواصلنا في أمسيته الرائعة ولكن كمادة ضيفنا عجول.. فقد أوشك الشهر الكريم على الانتهاء وعرض عليكم برنامج «سر التميز» المذاع على منصة استجرام «أخبار الخليج»، والذي بفضل الله وضيوفنا الأطباء حقق نجاحا مدويا.

إن ما قدمه ضيوفنا الأطباء في برنامج سر التميز من نصائح للنجاح يستحق أن يدرس للأجيال القادمة، كلام من القلب ووصل سريعا إلى القلب.

أسرار النجاح والتميز أفصح عنها أطباء رائعون ومتفردون متميزون.

البرنامج لم يكن أبدا سهلا؛ في إعداداته والتنسيق مع الضيوف نظرا لأن ضيوفهم وقتهم ضيق، والتدريب للتصوير وحتى في المونتاج والإخراج لتظهر الحلقة بالشكل الذي يليق بمشاهدنا.

وفي يوم عرض الحلقة اجلس متشوقة لمعرفة أسرار نجاح ضيفي وردود أفعال المشاهدين، محبيهم ومرضاهم وهم يشاهدون الجانب الإنساني من حياة طبيبيهم المعالج.

شاهدكم آلاف المتابعين والمحبين في صورة إنسانية رائعة، شاهدوا طبيبا بطلا محبا لعمله.

في سر التميز تشاركنا لتظهر خطوات نجاح ضيوفنا الأطباء إلى أن وصلوا إلى مكانتهم الحالية بجهودهم وإخلاصهم لعملهم.

ففي بعض الأوقات كنت المصح يريق عيونهم وهم يتحدثون عن الاستعداد اليومي للعمل ويتحسسون الدقة في خطواتهم، ليس لديهم وقت كبير للمراحة وقتهم كله لمرضاهم، وأيضا دموع بعضهم في أهم محبتهم وإنجازاتهم، لتتعلم جميعا أن النجاح والتفوق يتطلب «حكمة حكيمة».

لن تسنح لي الفرصة بمقابلة المزيد من أطباء البحرين لضيق الوقت، ولكن جريدة «أخبار الخليج» على أتم استعداد للتعاون المستمر مع الأطباء ومع انتهاء أي برنامج تظهر لدينا أفكار جديدة تعمل عليها بكل جد، لنطلل عليكم بصورة مشرفة تليق بمركزكم العلمي لينتفع بها الأجيال القادمة من الأطباء الشباب. كل ضيفي لهم مكانة وأهمية كبيرة عندي وهم يعلمون ذلك جيدا، وظهر ذلك واضحا في الحوار بيننا، وكان مهمهم الأول توصيل رسالة ملينة بالتشجيع والتحفيز للأجيال القادمة، نصائح من القلب وبخبرة كبيرة ليروا جيل جديد تفخر به في المجتمع. لكل طبيب سر لتمييزه ونجاحه سعدت بمعرفته معكم وتوثيقه في برنامج.

لا يسعني الآن إلا أن أشكر الجميع، الضيوف والمتابعين ونفذاكم قريبا على خير.

P 25

Link



○ تعبيرية.

الذكاء الاصطناعي يساعد أطباء فرنسيين في تشخيص السرطانات بنقرة واحدة

في «كابينة تعمل بالواقع المعزز»، لم تعد الطريقة كاترين كيتييه تحلل الخزعات تحت المجهر بل باتت تستند إلى شاشة، قبل أن يأتي دور الذكاء الاصطناعي في المساعدة على تشخيص بعض أنواع السرطان أو التنبؤ باحتمال تطورها.

وتوضح رئيسة قسم التشريح المرضي وعلم الخلايا في مستشفى كرميلان- بيساتر، وهي بلدة متاخمة للعاصمة الفرنسية في جنوب باريس، أن الانتقال في عام ٢٠١٩ إلى قراءة الشرائح على الشاشة «غير ممارساتنا، نحو «علم أمراض عالي الدقة، وتم

رقمنة الشرائح الزجاجية لعينات الأنسجة باستخدام «ماسحات ضوئية قوية للغاية، ويمكن تحليلها على الشاشة وإحضارها لحوارزيمات الذكاء الاصطناعي، وتقول الطبيبة: «رغم وجود نقص في علماء الأمراض في فرنسا، فإن الذكاء الاصطناعي سوف لنا الوقت للقيام بالمهام المتكررة». لكن «نحن فقط في بداية الطريق»، بحسب الخبيرة، وذلك خلال تكبيرها صورة لأنسجة مأخوذة أثناء عملية استئصال شدي لجميع خصائص أفات الورم. وتكفي نقرة كيميوتور واحدة ليظهر في بضع دقائق، على

P 28

Link



هيئة الرؤية الشرعية : يوم غد الأربعاء أول أيام عيد الفطر

أعلنت هيئة الرؤية الشرعية في مملكة البحرين ان اليوم الثلاثاء هو المكمل لعدة شهر رمضان ثلاثين يوماً، وإن غداً الأربعاء هو أول أيام عيد الفطر المبارك لعام 1445هـ الموافق 10 أبريل 2024م جاء ذلك في بيان لهيئة الرؤية الشرعية فيما يلي نصه:

الحمد لله الذي وفقنا لصيام شهر رمضان وقيامه، والصلاة والسلام على أشرف أنبيائه وأكرم رسله، سيدنا محمد خير الصائمين، وإمام المتقين، وعلى آله وصحبه أجمعين.

وبعد، فقد اجتمعت هيئة الرؤية الشرعية المكونة من أصحاب الفضيلة الشيخ عدنان بن عبدالله القطان، والشيخ الدكتور فريد بن يعقوب المفتاح، والشيخ الدكتور إبراهيم بن راشد المريخي والشيخ راشد بن حسن البوعيين، في قاعة الاجتماعات بمبنى المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية، مساء يوم الاثنين ليلة الثلاثاء 29 رمضان 1445هـ الموافق 8 أبريل 2024م، لتلقي الأنباء والشهادات برؤية هلال شهر شوال.

وحيث إنه لم يتقدم أحد بشهادة حتى صدور هذا البيان، فإن يوم غد الثلاثاء هو المكمل لعدة شهر رمضان ثلاثين يوماً، وإن بعد غد الأربعاء هو أول أيام عيد الفطر المبارك لعام 1445هـ الموافق 10 أبريل 2024م، وبناء عليه، فقد قررت الهيئة اعتماد ما ذكر شرعاً، جعله الله عيداً مباركاً عائداً على جميع المسلمين باليمن والخير والبركات.

P 2

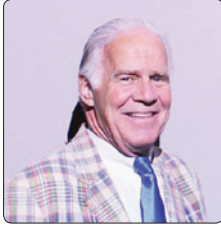
Link

تستضيفها البحرين خلال الفترة من 21 إلى 22 أبريل الجاري

قادة في الطب والحكومة والأعمال والتكنولوجيا يحضرون قمة C3 الدولية للرعاية الصحية



جورج شيريان



رانسيل بوتير



جليلة السيد



الشيخ محمد بن عبدالله

«قمة C3 دافوس للرعاية الصحية» ستوفر فرصة فريدة للمتحدثين والحاضرين لتحديد التحديات الرئيسية في مجال الرعاية الصحية والحلول المتطورة، «لا تزال دبلوماسية الرعاية الصحية هي الموضوع الرئيسي للقمة».

وقال الدكتور جورج شيريان، الرئيس التنفيذي للشركات والمدير الطبي لمستشفى الإرسالية الأمريكية: «يشرفنا أن تكون المضيفين للمنظمين لقمة C3 للرعاية الصحية تقديرًا لمستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية الذي تم افتتاحه حديثاً في المنامة، البحرين. مهمة المستشفى هي تقديم الرعاية الصحية والخدمات الطبية الأكثر تقدماً لبلدنا وشعبنا».

وأضاف الدكتور شيريان: «تمثل C3 شريكاً مثالياً لهذا التجمع الدولي للقادة من البحرين والمنطقة؛ لتبادل معارفهم وأحدث التطورات في مجال تقديم الطب والرعاية الصحية».

وستكون هناك مناقشات رئيسية مع قادة المجلس الأعلى للصحة في البحرين، ووزارة الصحة، والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمستشفيات الحكومية والخاصة.

واستمراراً لأكثر من عقد من الزمن في منتديات الرعاية الصحية الدولية، Summit Intl C3، سيجتمع قادة الرعاية الصحية ورجال الأعمال وصانعي السياسات والمتخصصين الحكوميين والصناعيين من المجتمع الدولي.

ومن خلال التركيز على نقل المعرفة والابتكار في مجال الرعاية الصحية، ستعمل قمة C3 البحرين «دافوس للرعاية الصحية» على دعم وترويج مبادرات الرعاية الصحية العالمية التي تركز على تعزيز العلاقات الأمنية والتجارية بين المناطق.

وينشئ رانسيل بوتير، مؤسس قمة C3 الدولية، إلى أن

ستعقد قمة C3 دافوس للرعاية الصحية خلال الفترة من 21 إلى 22 أبريل 2024، في فندق المبلومات راديسون بلو في المنامة، البحرين، من قبل شركة Summit Intl C3 LLC. ومقرها نيويورك، ويتم عقدها بالتعاون مع السلطات الحكومية المحلية والمضيفين للمنظمين، مستشفى الإرسالية الأمريكية الذي يبلغ عمره 120 عامًا، تحت شعار «تطور الرعاية الصحية العالمية».

وسيتحدث في هذا الحدث قادة الرعاية الصحية العالميون من منظمات مثل مايو كلينك، وكليفاند كلينك، وكلية الطب بجامعة هارفارد، ووايل كورنيل للطب، ومركز ميموريال سلون كيتيرنج للسرطان من الولايات المتحدة الأمريكية، ومنظمات مثل مبادرة للرعاية الصحية وأمانة للرعاية الصحية من الإمارات العربية المتحدة، والعديد من قادة الأعمال الآخرين في منطقة الخليج العربي.

P 12

Link

ولي العهد رئيس الوزراء ترأس الاجتماع الـ 26 للمجلس «الخدمة المدنية» يطلع على مقترح لإعادة هيكلة جهات حكومية لتحسين الأداء



البشرية بالقطاع الحكومي. واطلع مجلس الخدمة المدنية على مقترح إعادة هيكلة عدد من الجهات الحكومية بهدف تحسين الأداء وزيادة الكفاءة.

المدنية، الذي اطلع على مقترح إعادة هيكلة عدد من الجهات الحكومية بهدف تحسين الأداء وزيادة الكفاءة. واستعرض مجلس الخدمة المدنية تقريراً حول الموارد

ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء رئيس مجلس الخدمة المدنية الاجتماع الـ 26 لمجلس الخدمة

P 4

Link



الإفراط في «السائل الذهبي» يصيب بأمراض القلب والسمنة

التجميل، وعلى الآيس كريم، وحتى في الزواج. وقامت إحدى الشركات بطرح مشروبات القهوة المملوءة بزيت الزيتون في جميع أنحاء الولايات المتحدة هذا العام. ومع ذلك، هناك فريق آخر من الخبراء يحذرون من أن كمية السعرات الحرارية التي يستهلكها المرء في زيت الزيتون تفوق الفوائد، ويمكن أن تجعل المستهلكين المفرطين أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والسمنة.

لقد تم وصفه بأنه «السائل الذهبي» الذي يعج بفوائد خارقة، لكن العديد من الخبراء يعارضون ما يسمونه «الدعاية» لزيت الزيتون. في السنوات الأخيرة، اكتسب زيت الزيتون سمعة باعتباره طعاماً فائق الجودة، ويرجع ذلك جزئياً إلى الأبحاث التي أظهرت أن «النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط» يرتبط بالعديد من النتائج الصحية الإيجابية، ويعتبر زيت الزيتون عنصراً أساسياً في هذا النظام. ونتيجة لذلك، يبدو أن الناس يضعونه في كل مكان: في مستحضرات



P 20

Link





* فريد أحمد حسن

fareedbinea@gmail.com

قطرة وقت

أطباء يستحقون أكثر من الشكر والتقدير

قبل حين بثت إحدى الفضائيات العربية تقريراً عن طبيبة لبنانية ذكرت أنها صارت تعرف باسم "أم الفقراء" لأنها تعالج مرضها بأسعار رمزية وتعمل وتضحى بوقتها وجهودها لخدمة المرضى المحتاجين. في مقابلة سريعة معها قالت إن هذه هي رسالتها منذ أن افتتحت عيادتها في 1983، وإنها من الأساس كانت تكتفي برسوم قليلة مقابل الكشف على المريض وتشخيص حالته، وإنها كلما زادت خبرتها وكلما زاد الوضع الاقتصادي في بلادها صعوبة وتعقيداً خصوصاً في هذه الفترة قررت أن تظل مع الناس وأن تقلل من المقابل الذي تحصل عليه من المريض ليتمكن من شراء الدواء "فهنالك من لا يستطيع أن يشتريه وهناك من لا يستطيع أن يدفع مقابل الكشف.. لهذا أيضاً لا آخذ شيئاً على المريض الذي تضطر حالته إلى مراجعتي والمتابعة".

بهذا تستحق صفة أم الفقراء، تماماً كما كان يستحق اسم "أبو الفقراء" ذلك الطبيب المصري الذي توفي قبل سنوات قليلة وكان يرفض أن يأخذ قروشاً قليلة على مرضاه الفقراء حتى تسبب في زعل زملائه الأطباء الذين تأثرت مداخيلهم بسببه، خصوصاً أولئك الذين اختاروا الطب طريقاً للثراء السريع ولا يعرفون الإنسانية. في السودان أيضاً كان قد اشتهر طبيب سوداني ذو مؤهلات عالية ومتخصص في علاج بعض الأمراض الخطيرة، حيث عرف عنه أنه لا يكتفي بالقليل فقط، ولكنه كان يعطي من جيبه للمريض الذي يتبين له أنه فقير معدوم ولا يستطيع تحمل نفقات العلاج وشراء الأدوية، بل قيل إنه كان يزور بعض مرضاه حيث يقيمون ليوفر عليهم أجرة المواصلات وليقدم لهم المساعدات. هذه نماذج من الأطباء الذين اختاروا المهنة للتخفيف عن المرضى وليس لاستغلالهم. والأكيد أن البلاد العربية لا تخلو من هكذا أطباء، وفيها كلها، ومنها بحريننا، من لا يتردد من أطباء العيادات الخاصة في التنازل عن أجورهم فور أن يتبين لهم أن المريض لا يستطيع تحمل نفقات العلاج والدواء.

*كاتب بحريني



